

Mit Pflanzenkraft durch die Wechseljahre

Hormonfrei

Neue Zeiten –
neue Ansprüche:

Sérélys®

Informationen für Frauen
in den Wechseljahren



Exeltis

Mit zunehmendem Alter ...

... schaltet die biologische Uhr irgendwann auf Wechseljahre (Klimakterium) um, und im weiblichen Körper gerät einiges durcheinander. So nimmt die Hormonproduktion der Eierstöcke bei Frauen in einem Zeitraum **zwischen dem 45. und 70. Lebensjahr** automatisch ab. Im Körper wird immer weniger Östrogen und Progesteron gebildet. Die Folge: Der Hormonhaushalt schwankt, die Monatsblutungen treten immer seltener auf und auch der Stoffwechsel verändert sich, er wird langsamer.

Hormonumstellung – von Frau zu Frau verschieden

Bedingt durch das hormonelle Ungleichgewicht können einige für die Wechseljahre typische Begleiterscheinungen wie **Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Stimmungsschwankungen oder Schlafstörungen** auftreten.

Kurz: Im Klimakterium gerät so manche Frau buchstäblich in Wallung – die eine mehr, die andere weniger, je nach Veranlagung und persönlichem Körperempfinden.

Angela
52 Jahre



Keine Krankheit, sondern ein natürlicher Vorgang

Dabei sind die Wechseljahre keine Krankheit, sie sind kein Übel, das bekämpft werden muss, sondern ein ganz natürlicher **Prozess**, der zum Älterwerden einer Frau dazugehört – auch die hitzigen Debatten in der Pubertät haben sich irgendwann abgekühlt und die Hormone sich beruhigt.

So können die Wechseljahre auch ein **Neubeginn und eine Chance** sein, sich mit sich selbst und seinem Körper auseinanderzusetzen und bewusster zu leben.

Sie haben es in der Hand, diesen Übergang in eine neue Lebensphase zu gestalten und auch zu genießen.

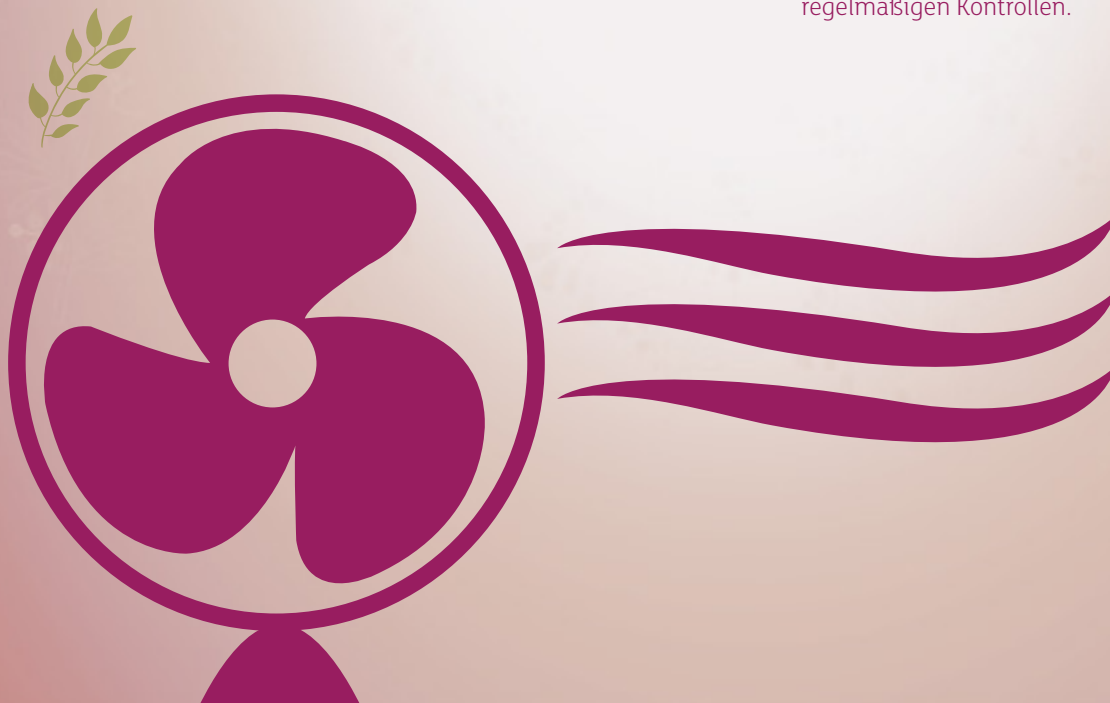
Wechseljahre: eine Zeit der Veränderung!


Wenn die Hormone aus dem Gleichgewicht geraten ...

... müssen Sie sich nicht damit abfinden, dass der sinkende Östrogenspiegel Sie regelrecht ins Schwitzen bringt. Es gibt eine Vielzahl von Methoden, Produkten und Möglichkeiten, den unangenehmen Begleiterscheinungen entgegenzuwirken und das **Wohlbefinden wieder zu steigern**.

Starke Beschwerden? Immer vom Arzt abklären lassen

Nicht jede Frau leidet in gleichem Maße unter den typischen Symptomen der Hormonumstellung; etwa ein Drittel aller Frauen hat sogar gar keine Probleme. Starke Beschwerden, wie häufige Schweißausbrüche, Zyklusstörungen oder depressive Verstimmungen, sollten Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt abklären. Um die belastenden Zeichen des Älterwerdens zu mildern, empfiehlt sich vielleicht eine Hormontherapie mit regelmäßigen Kontrollen.






Pflanzlich ohne hormonelle Eigenschaften

Wer unter klimakterischen Beschwerden leidet und seine Lebensqualität wieder verbessern möchte, dem stehen diverse Produkte aus der Apotheke zur Verfügung. Besonders beliebt sind **Produkte auf pflanzlicher Basis**, die im Allgemeinen als unbedenklich gelten.

Mehr Wohlfühl – natürlich ohne Nebenwirkungen!



Eva
54 Jahre



Vital durch die Wechseljahre!

Jede Frau ist unverwechselbar – auch in den Wechseljahren. So nimmt jede die Reaktionen ihres Körpers auf die Hormonumstellung anders wahr. Ob starke Hitzewallungen, häufiges Schwitzen oder leichte Schlafstörungen und Reizbarkeit: Die Begleiterscheinungen in diesem Lebensabschnitt muss keine Frau aushalten oder hinnehmen. Ein idealer Begleiter durch diese natürliche Lebensphase ist die Natur selbst.

Pflanzenpollen: kleine Kraftpakete für mehr Wohlfühl

Pflanzenpollen gelten seit Jahrzehnten als ein beliebtes Nahrungsmittel für Gesundheit und Lebenskraft. Mithilfe besonders aufbereiteter Pflanzenpollen lässt sich auch das Wohlbefinden im Klimakterium steigern. So unterstützt das **pflanzliche Präparat Séréllys®** seit fast 20 Jahren Frauen weltweit bei Wechseljahresbeschwerden – zuverlässig, effektiv und hormonfrei!

Eine kluge Ergänzung: Vitamin E

Fest steht: Blütenpollen enthalten neben hochwertigen Eiweißen und Aminosäuren auch Mineral- und sekundäre Pflanzenstoffe sowie **Spuren von Vitaminen**. Die spezielle, patentierte Aufbereitung der ausgewählten Pflanzenpollen und der Zusatz von Vitamin E machen aus Séréllys® ein Kraftpaket für Frauen in der Lebensmitte, dessen positive Eigenschaften in mehreren klinischen Studien bestätigt wurden.

Séréllys® – neue Lebensqualität in den Wechseljahren!



Das Beste aus der Natur: Sérélys®!

Einzartig: Im Gegensatz zu herkömmlichen Produkten enthält Sérélys® die Pflanzenpollen nicht als Ganzes, sondern nur ihren Inhalt mit den wertvollen Nährstoffen. Die harte, widerstandsfähige Hülle mit Stoffen, die bei einigen Personen Allergien auslösen können, wird durch ein spezielles Verfahren, das der schwedische Arzt, Biologe und Imker Dr. Carlsson entwickelt hat, geöffnet und entfernt. Übrig bleibt das Beste aus der Natur – **gut verwertbar, leicht verträglich und ohne allergisches Potenzial.**

Patentierte Pflanzenpollenaufbereitung

Vorher

Pflanzenpollen als Ganzes



Nachher

Gereinigter Pollenextrakt



Mithilfe eines patentierten Verfahrens wird die Hülle des Pollens geöffnet und entfernt. Übrig bleibt das so genannte Zytoplasma: Es besitzt kein allergisches Potenzial und ist zudem gut verwertbar.

Weniger Hitzebeschwerden – mehr Schwung

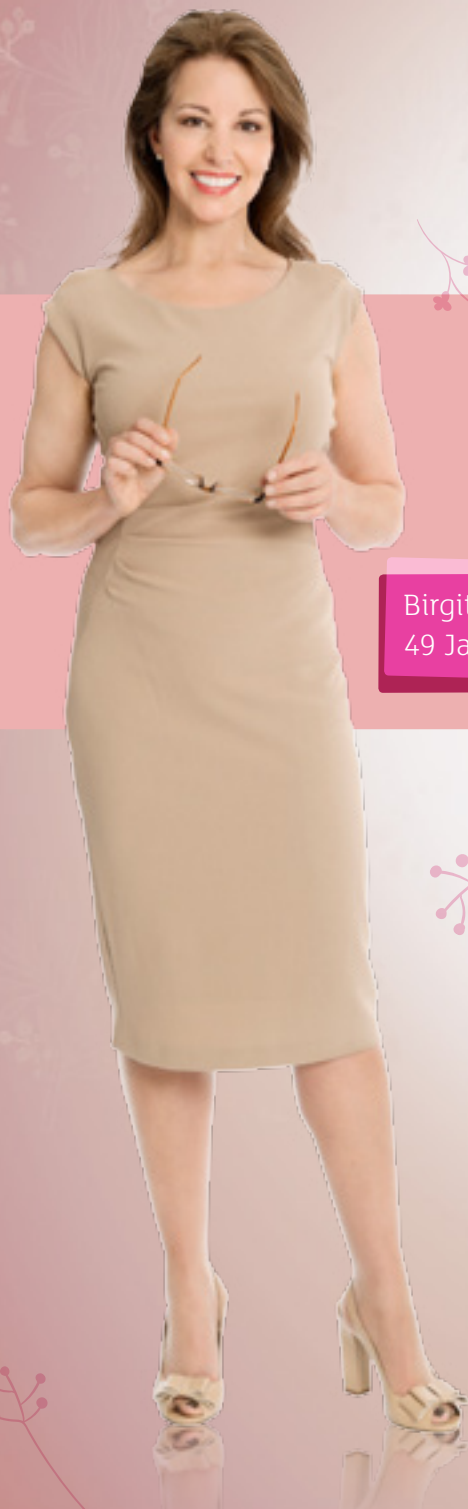
Weniger Hitzewallungen und Schweißausbrüche für mehr **Zufriedenheit, Vitalität und Lebensqualität**: So lassen sich die Vorteile von Sérélys® auf den Punkt bringen. Kurz: Die einzigartige Kombination aus Pflanzenpollenaufbereitung und Vitamin E ist effektiv bei der Verminderung von Hitzewallungen – nachhaltig und ohne hormonelle Effekte!

Pflanzlich und gut verträglich

Sérélys® ist für alle geeignet, die sich **sanft durch ihre wechselhaften Zeiten** begleiten lassen möchten. Gleichzeitig kann das pflanzliche Nahrungsergänzungsmittel zum Wohlbefinden von Frauen beitragen, die keine Produkte mit hormoneller Wirkung einnehmen sollten.

Auf Ihr Wohlbefinden in den Wechseljahren: Sérélys®!





Birgit
49 Jahre

Frauengesundheit in der Balance

In Séréllys® steckt die Pflanzkraft für ein positives Lebensgefühl in den Wechseljahren. Das Produkt eignet sich auch zur Langzeiteinnahme. Es sind keine nachteiligen Effekte zu erwarten. Zwei Tabletten täglich helfen, sich wieder ausgeglichen und wohl in seinem Körper zu fühlen!

Die Vorteile von Séréllys® für Sie auf einen Blick:

- Pflanzliches Produkt mit Vitamin E
- Keine hormonellen oder phytoöstrogenen Eigenschaften
- Hohe Effektivität, in klinischen Studien belegt
- Gute Verträglichkeit
- Rund 20 Jahre weltweite Erfahrung
- Gluten- und laktosefrei, kein allergisches Potenzial
- Zur Daueranwendung geeignet

Frauengesundheit in guten Händen – bei Exeltis

Als **Spezialist für Frauengesundheit** bietet Exeltis Germany Frauen aller Altersgruppen ein ganzheitliches Produktportfolio. Dazu gehören neben Produkten für die Menopause auch solche zur oralen Kontrazeption, vaginalen Gesundheit, Kinderwunsch und Schwangerschaftsvitamine – alles aus einer Hand für die Frau von heute.



Die einzigartige pflanzliche Alternative für die Wechseljahre



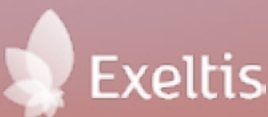
- Effektiv bei Hitzewallungen¹
- Ohne hormonelle Effekte²

1. Winther K, Rein E, Hedman C. Climacteric 2005;8:162-170 **2.** Elia D, Mares P. Genesis 2008;135:12-15

Überreicht durch



Mat. Nr. 00354



Exeltis Germany GmbH • Adalperostraße 84 • 85737 Ismaning • www.exeltis.de